



## **Bewegungslots\*innen im Kreis Segeberg laden ein zur gemeinsamen Runde „Walken und Talken“ mit dem Seniorenbeirat Boostedt!**

**Haben Sie Lust mit uns eine Stunde durch die schöne Natur zu wandern und dabei nette Gespräche zu führen? Dann machen Sie mit beim „Walken und Talken“ mit den Bewegungslots\*innen des Kreises Segeberg.**

**Wann: dienstags um 14 Uhr**

**Wo: Treffpunkt Boostedt, Zum Quellental / Hogenbarg  
(am Startpunkt des Wanderweg 1)**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos!**

Mit sportlichen Grüßen

Raimund Schulz

Bewegungslotse im Kreis Segeberg

Mail: [raimund.schulz@se-sport.de](mailto:raimund.schulz@se-sport.de)

Tel: 0171-3221223



[https://instagram.com/bewegungslotsen\\_kreisesegeberg?igshid=YmMyMTA2M2Y=](https://instagram.com/bewegungslotsen_kreisesegeberg?igshid=YmMyMTA2M2Y=)