



Seniorenbeirat

der Gemeinde Boostedt

**An alle Senioren/innen der Gemeinde Boostedt
(auch jüngere Interessierte sind herzlich eingeladen)**

**Einladung
zum Informations- und
Klön-Nachmittag**

**am Mittwoch, den 16. September 2020, 15.00 Uhr
im Hof Lübbe . (Saal)**

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

die vergangenen Monate haben unser aller Leben und unseren Alltag kräftig durcheinandergewirbelt.

Davon blieb auch der Seniorenbeirat nicht verschont, viele Veranstaltungen konnten nicht stattfinden.

Unter Beachtung der Hygieneauflagen werden wir nur noch Zusammenkünfte in Verbindung mit Vorträgen anbieten. Der beliebte Klön-Schnack in der bisherigen Form wird dieses Jahr nicht mehr stattfinden.

Und so beginnen wir:

- **Begrüßung**
- **Vorschau auf die kommenden Treffen**
- **Vortrag: Ernährungsprobleme im Alter und wie ich sie löse.**
Übergewicht, Verdauungsprobleme, Mangelsituationen und vieles mehr.
Zu diesen Themen konnten wir die Ernährungsberaterin Frau **Ann-Kristin Panknin** als Referentin und Diskussionsleiterin gewinnen.
- **Verschiedenes**

Jede/Jeder Besucher/in erhält ein Kaltgetränk, das sie/er mit zum Platz nimmt.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team vom Seniorenbeirat.

Hinweise: Die Veranstaltung findet unter Wahrung des Abstandgebotes und Zusätzlichen Infektionsschutz- und Hygienemaßnahmen statt. Hierzu gehören u.a. die Desinfektion der Hände vor Ort und die Registrierung der Teilnehmer mittels Selbstauskunft.