

## Notrufnummern, die Sie kennen sollten!

<b>110</b>	Polizei
<b>112</b>	Feuerwehr
<b>116117</b>	Ärztlicher Bereitschaftsdienst, Hilfe bei Gesundheitsproblemen oder Unterstützung bei der Suche nach einem Arzt
<b>116116</b>	Sperren von ec-Karten, Kreditkarten und Personalausweisen
<b>030 12074182</b>	Das Heimwegtelefon ist eine bundesweite telefonische Begleitung auf dem Nachhauseweg bei Nacht
<b>0800 0022833</b>	Apotheken-Not-Dienst, hier sind die nächstgelegenen Apotheken zu erfahren, die Not- oder Nachtdienst haben. Mobil über Handy 22833
<b>0800 1110111 oder 08001110122</b>	Telefonseelsorge, hilft bei Problemen, Krisen, Sucht und Einsamkeit
<b>0800 1110333</b>	Kinder- und Jugendtelefon, hieran können sich Minderjährige mit ihren Problemen wenden
<b>0800 0116016</b>	Hilfe bei Gewalt gegen Frauen, bietet schnelle Hilfe, auch anonym
<b>0700 58585810</b>	Tierschutz-Notruf, wenn ein entlaufenes Haustier gefunden wurde
<b>0421 536870</b>	Seenot-Rettung, hilft bei Unfällen auf Nord- und Ostsee